

## 'VAN PASSIE NAAR BEDRIJF'

Wat je gaat leren in deze sessie:

- 1) Jouw krachten en talenten te identificeren;
- 2) Jouw kerndoel in jouw leven;
- 3) Wat jou plezier & betekenis brengt;
- 4) Hoe je jouw obstakels naar jouw succes overkomt.

'The greatest way to live with honor in this world is to be the  
person we pretend to be'

– Socrates

# SOCIAL INFLUENCE: VERVUL JE LEVENSDOEL

---

## 1. DROMEN EN VERLANGENS

Waarvan heb je gedroomd om te doen of om te zijn (nu en/of in het verleden, als een kind... voordat de meningen van andere mensen meer belangrijk werden)?

## 2. STERKE PUNTEN, VAARDIGHEDEN EN NATUURLIJKE TALENTEN

a) Waarin ben jij heel erg goed? Welke taken lijken voor jou gemakkelijk te zijn en gaan je zonder moeite af?

b) Waarin ben je heel bekwaam geworden doordat je het hebt geleerd?

c) Welke vaardigheden vinden anderen jou heel goed in of zelfs een expert in?

d) Van welke vaardigheden heb je het gevoel dat je van nature zeer getalenteerd in bent en waar je op dit moment niet (volledig) gebruik maakt van je volledige potentieel?

## SOCIAL INFLUENCE: VERVUL JE LEVENSDOEL - VERVOLG

---

- e) als je een specifieke vaardigheid aan anderen moest leren, wat zou je ze dan kunnen of willen leren...

### 3. PERSOONLIJKE INTERESSES

- a) Wat waren je favoriete bezigheden vroeger, voordat je te druk werd of de meningen & verwachtingen van anderen belangrijker maakte?
- b) Wat zijn een paar van jouw favoriete activiteiten waarvan je zou willen dat je er meer tijd voor had?
- c) Wat zijn je favoriete persoonlijke hobby's? Wat doe je in je vrije tijd? Wat wil je nog meer doen in je vrije tijd?
- d) Als je meer vrije tijd had, welke soort boeken zou je dan lezen? Welke titel of onderwerp komt het meest voor in jouw boekenkast?

## SOCIAL INFLUENCE: VERVUL JE LEVENSDOEL - VERVOLG

---

e) Als je 3 bladen zou kopen voor jouw persoonlijke plezier, welke 3 zouden dat zin?

### 4. PLEZIER EN BETEKENIS

a) Waar gaat jouw 'hart van zingen'? Welke activiteiten geven jou echt een gevoel van plezier wanneer je ermee bezig bent? Welke activiteiten verhogen jouw spirit en geven jou het gevoel dat je gegroeid bent?

b) Welke activiteiten zijn zo gaaf dat ze je de tijd laten vergeten?

c) Welke films (huidige of oude) hebben jou geïnspireerd of ontroerd?

d) Welke ervaringen hebben jou een super goed gevoel over jezelf gegeven?

## SOCIAL INFLUENCE: VERVUL JE LEVENSDOEL - VERVOLG

---

- e) Welke ervaringen hebben je het grootste gevoel gegeven van vreugde, voldoening, vervulling en betekenis?

### 5. VROEGERE CARRIÈRES / WERK

- a) Welke onderdelen van je vorige werk of verantwoordelijkheden in je baan gaven je het meeste het gevoel van plezier en genieten?

- b) Welke aspecten van je vorige banen of verantwoordelijkheden in je baan waren het meest bevredigend en betekenisvol?

### 6. UITDAGINGEN IN HET LEVEN EN PROBLEMEN

- a) Wat zijn sommige van jouw levens uitdagingen, ontberingen, problemen, pijn en obstakels waar je de laatste tijd of in het verleden mee te maken hebt gehad?

- b) Welke van deze uitdagingen / problemen heb je kunnen overwinnen?

## SOCIAL INFLUENCE: VERVUL JE LEVENSDOEL - VERVOLG

---

c) Hoe heb je deze uitdagingen / problemen overwonnen?

d) Geloof jij dat je anderen zou kunnen helpen om hen soortgelijke uitdagingen te helpen overwinnen?

### 7. IDENTIFICEER KWALITEITEN IN HET LEVEN

Noem 3 mensen die je persoonlijk kent en die jou kennen:

1. ....

2. ....

3. ....

Noem 3 kwaliteiten die jij respecteert en bewonderd in hen:

1. ....

2. ....

3. ....

1. ....

2. ....

3. ....

1. ....

2. ....

3. ....

## SOCIAL INFLUENCE: VERVUL JE LEVENSDOEL - VERVOLG

---

Noem 3 mensen die je niet  
Persoonlijk kent:

1. ....

2. ....

3. ....

Noem 3 kwaliteiten die jij respecteert  
en bewonderd in hen:

1. ....

2. ....

3. ....

1. ....

2. ....

3. ....

1. ....

2. ....

3. ....

## AANVULLENDE AANTEKENINGEN: